

# KO TRENING SREČA URNIK

Pohitite s prijavo!

ŠOLSKI CENTER  
ROGAŠKA SLATINA  
2. 6. 2026

PROGRAM  
MEDNARODNEGA  
SREČANJA

V slovenskem šolskem prostoru imamo vzpostavljen sistem podpore dijakom športnikom, ki mladim omogoča, da ob rednem izobraževanju razvijajo tudi svojo športno pot. Ob tem pa se vedno znova porajajo pomembna vprašanja:

- *Katere so prednosti in slabosti slovenskega sistema podpore dijakom športnikom?*
- *Kakšna naj bo vloga šole pri podpori dijakom športnikom: prilagajanje, spremljanje, mentorstvo ali vse naštet?*
- *Kako lahko šola ohrani visoke učne standarde in hkrati omogoči realne pogoje za uspešno športno pot dijaka?*
- *Katere oblike sodelovanja med šolo, starši, trenerji in športnimi klubi so nujne za dobro podporo dijaku športniku?*
- *Na kakšen način lahko preprečimo, da bi dijak športnik zaradi dvojnih obremenitev zdrsnil v kronični stres, izgorelost ali učni neuspeh?*

Na ta in še nekatera druga aktualna vprašanja bomo odgovarjali v strokovni razpravi s priznanimi strokovnjaki s področja športa, trenerji, učitelji, starši ter drugimi sogovorniki, ki soustvarjajo podporno okolje za dijake športnike.

**Vabimo vas, da se nam pridružite na mednarodnem srečanju *Ko trening sreča urnik*** in s svojo udeležbo prispevate k razmisleku o tem, kako lahko šola postane prostor, kjer se znanje in športna odličnost ne izključujeta, temveč podpirata.

**PRIJAVE ZBIRAMO**

**DO 29. 5. 2026.**

**PRIJAVITE SE S QR-CODO NA LEVI  
ALI S KLIKOM TUKAJ.**



# POTEK SREČANJA

11.30 – 12.00

**registracija** udeležencev

12.00 – 12.15

**uvodni nagovor** organizatorjev

12.15 – 12.45

**dr. Samo Rauter:** *Usklajevanje športa in izobraževanja: model strukturiranega dne športnika*

12.45 – 13.15

**dr. Stojan Puhalj:** *Pomen izobraževanja in dviga kognitivnih sposobnosti za koristi v življenju kot tudi športu*

13.15 – 13.30

odmor

13.30 – 14.00

**dr. Cvita Gregov:** *Srednješolsko izobraževanje športnikov v Republiki Hrvaški*

14.00 – 15.30

**okrogla miza** z razpravo in zaključek srečanja

## PREDSTAVITEV PREDAVATELJEV



**Dr. Samo Rauter** je izredni profesor na Fakulteti za šport Univerze v Ljubljani, kjer se ukvarja z analizo športne zmogljivosti in kondicijsko pripravo, s posebnim poudarkom na kolesarstvu. Njegovo raziskovalno in pedagoško delo je tesno povezano s prakso vrhunškega športa. Poleg akademskega dela deluje tudi kot trener, kjer vodi priprave vrhunskih kolesarjev in sodeluje pri razvoju njihovih tekmovalnih strategij.



**Dr. Stojan Puhalj** je bivši športnik in dolgoletni trener alpskih smučark in smučarjev različnih selekcij Smučarske zveze Slovenije kot tudi Bolgarske smučarske zveze. Trenutno je predstojnik Oddelka za športno treniranje na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru in predsednik strokovnega sveta Zveze učiteljev trenerjev Slovenije na Smučarski zvezi Slovenije.



**Dr. Cvita Gregov** je izredna profesorica na Kineziološki fakulteti Univerze v Zagrebu, kjer poučuje na področju kineziološke transformacije, kondicijske priprave športnikov ter preventive poškodb športnikov. Poleg akademskega dela že vrsto let deluje tudi v praksi kot kondicijska trenerka. Je pobudnica in vodja EU projekta WE\_CARE Project (Erasmus+ Sport, 2020–2022), ki je usmerjen v vzpostavljanje sistemske podpore športnikom pri usklajevanju športnih in izobraževalnih oziroma kariernih obveznosti.