

KOŠARKA NA DALJAVO, SREDNJE ŠOLE – Športni izziv (MED STOŽCI DO KOŠA IN BOČNO NAZAJ)

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Košarkarska zveza Slovenije

Informacije: Grega Brezovec, Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

e-pošta: grega.brezovec@kzs.si

telefon: 01 520 10 10, 041 758 510

Obdobje tekmovanja

Izziv 3 – od 13.4.2021 do 28.5.2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

Enotna starostna kategorija (vsi letniki srednjih šol)

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na sst@sport.si.

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 5 dijakov ali dijakinj in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda pri čemer lahko en dijak ali dijakinja v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Opis izvedbe izziva (MED STOŽCI DO KOŠA IN BOČNO NAZAJ)

POVEZAVZA DO IZZIVA <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/srjIKf>

Igralec stoji na presečišču črne črte in črte pravokotnika (»rakete«), gleda proti nasprotnemu košu, vsak ima svojo žogo. Znak za štart naslednjega igralca je trenutek, ko igralec, ki je metal na koš, po metu ujame in prime žogo z obema rokama. Vajo delata hkrati dve ekipi.

5 stožcev je razporejenih po košarkarskem igrišču: 4 so postavljeni na presečišče črte meta za 3 točke ter podaljšane daljše črte polja omejitve oz. pravokotnika (»raketa«). Peti stožec stoji na sredini igrišča. Vajo delata hkrati dve ekipi.

OPIS IZVEDBE IZZIVA: Na znak začne z vodenjem do prvega stožca, pred katerim zamenja roko, s katero vodi žogo. Enako naredi pred naslednjima dvema stožcema, na koncu pa zaključi z metom iz dvokoraka direktno na obroč (t.i. »prodor v sredino«). Po skoku za žogo se umakne k stranski črti igrišča (na stran, kjer je njegova ekipa) in se po tej črti z vodenjem v bočnem gibanju vrne nazaj. Pri bočnem gibanju žogo vodi za telesom (gledano na smer gibanja), na sredinski črti z zadnjim obratom zamenja položaj in roko, s katero vodi žogo.

Naloga

Ekipa mora čimprej doseči 6 košev. Izziv se zaključi, ko je dosežen zadnji zadetek.

Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (5x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (5x svetilka Šport mladih)