

Tek na Friderikov stolp 10.5.2025 ob 10.30

OSNOVNE INFORMACIJE IN PRAVILA

OSNOVNI PODATKI O TRASI

Tek bo organiziran na trasi v dolžini cca 1km, cca 180m višinske razlike, z začetkom na parkirišču pri sotočju reke Savinje in Ložnice in koncem na **vrhu Friderikovega stolpa**. Tarasa poteka po novi geološki poti.

Podlaga proge, ki poteka po gozdu je: gramoz, kamenje, zemlja, trava, korenine, v primeru dežja blato, stopnice ter neravni teren z izrazitim naklonom.

SPLOŠNA PRAVILA

1. Tekmovanje je individualno.
2. Teka se lahko udeležijo samo polnoletne osebe (18+).
3. Tek je primeren za tekače, kateri imajo predhodne izkušnje s trail teki, **brez zdravstvenih težav in fizično dobro pripravljeni**.
4. Tek poteka v absolutni kategoriji M in Ž
5. Uporaba palic je dovoljena.
6. Priporoča se trail tekaška obutev.
7. Proga bo jasno označena s trakovi. Na kontrolnih točkah ob progi bodo prisotne osebe za nadzor.
8. Vsi tekači morajo slediti označeni poti. Uporaba bližnjic ni dovoljena.
9. Tekmovanje bo potekalo v vsakem vremenu.
10. Start posameznega tekmovalca bo na vsakih 30s. Čipi se bodo delili pred štartom.
11. Čas bo merila ekipa podjetja Timing iz Ljubljane.
12. Če se tekač odloči, da bo odstopil, mora to sporočiti na najbližji kontrolni točki.
13. Vsak tekač prejme medaljo, prvi trije v posamezni kategoriji pa pokale.
14. V času teka bo prisotna zdravstvena ekipa, reševalno vozilo in gorska reševalna ekipa.
15. Štartnine ni.
16. Prijava na tekmovanje je možna le s strinjanjem pogojev in pravil teka, ki so opisani v tem dokumentu
17. Po prijavi, bo vsak posameznik pravočasno prejel dodatna navodila in informacije.

ODGOVORNOST

Tekači se udeležujejo dogodka na lastno odgovornost.

Organizator ne prevzema odgovornosti za morebitne poškodbe oseb ali poškodbe opreme.

S prijavo na dogodek tekači soglašajo, da bodo spoštovali vsa pravila.

IZJAVA UDELEŽENCA

S prijavo na tek potrjujem, da:

- sodelujem na lastno odgovornost,
- sem seznanjen s splošnimi pravili,
- sem polnoleten +18,
- sem zdravstveno sposoben/a za udeležbo na teku,
- imam izkušnje z gorskim terenom/trail tekom,
- sem seznanjen/a z zahtevnostjo trase
- bom upošteval/a vsa pravila tekmovanja, varnostna navodila organizatorja
- dovoljujem uporabo fotografij in videoposnetkov, posnetih med dogodkom, za promocijske namene.
- dovolim uporabo danih osebnih podatkov za namen organizacije tekmovanja
- sem podal resnične osebne podatke

Za dodatne informacije pokličite na 031 801 169