

ROKOMET NA DALJAVO, SREDNJE ŠOLE

Razpis za Športni izziv 1, VODENJE ŽOGE IN STREL NA GOL

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Rokometna zveza Slovenije

Informacije: Bostjan Brulec, Ob dolenski železnici 134, 1000 Ljubljana

e-pošta: bostjan.brulec@gmail.com

telefon: 041 780 070

Obdobje tekmovanja

Izziv 1: od 8. 3. do 31. 3. 2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

Enotna starostna kategorija (vsi letniki srednjih šol).

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na sst@sport.si.

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz šestih dijakinj ali dijakov in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda, pri čemer lahko ena dijakinja ali dijak v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Povezava na izziv:

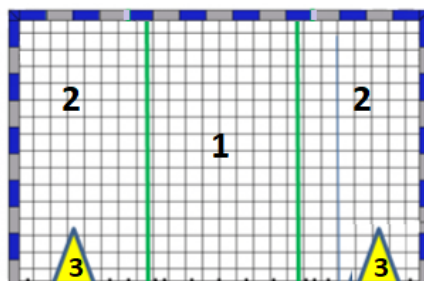
<https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/u9t9dr>

VODENJE ŽOGE IN STREL NA GOL

PRIPOMOČKI: žoge, gol, stožci, kolebnici

Štiri stožce postavimo na medsebojno razdaljo dveh metrov. Prvi stoji na sedemmetrski črti, drugi na devetmetrski črti, tretji na razdalji 11 metrov in četrti na razdalji 13 metrov (glej skico).

Na prečko rokometnega gola zalepimo ali privežemo dve kolebnici na medsebojni razdalji enega metra. Kolebnici naj segata do tal. V spodnji levi in desni kot postavimo stožca (glej skico).

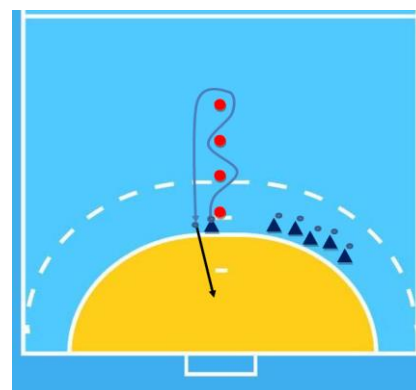
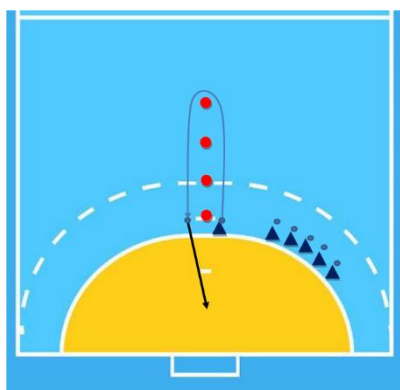


VODENJE ŽOGE OKOLI STOŽCEV IN STREL S TAL IN VODENJE ŽOGE V SLALOMU IN STREL IZ SKOKA

OPIS IZVEDBE IZZIVA: Vajo izvede šest igralcev **dvakrat**. Vsak ima svojo žogo. Začnejo na sredini za šestmetrsko črto. Prvič igralec na učiteljev znak začne pravilno (brez zajemanja žoge) voditi žogo **mimo stožcev in okoli zadnjega stožca** nazaj proti šestmetrski črti ter pred njo izvede strel na gol **s tal** (glej skico). Naslednji igralec je na vrsti, ko igralec pred njim vrže žogo na gol. Eden za drugim ponovi vseh šest igralcev. Nato vsak igralec naredi še drugo ponovitev, le da tokrat vodi žogo **v slalomu** med stožci in nazaj mimo stožcev proti šestmetrski črti ter pred njo izvede strel na gol **iz skoka** (glej skico). Končni rezultat vaje je vsota doseženih točk vseh igralcev iz obeh ponovitev.

1. ponovitev: Strel s tal

2. ponovitev: Strel iz skoka



TOČKOVANJE: Strel v sredino gola prinese eno točko, strel v zgornji levi in desni kot dve točki in zadetek levega ali desnega stožca tri točke (glej skico). Končni rezultat izziva je vsota doseženih točk vseh igralcev iz obeh ponovitev.

Nagrade

Praktične nagrade bomo žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (6x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (6x svetilka Šport mladih)