

SMUČARSKI SKOKI – Športni izziv

Skok v daljino z doskokom v telemark, 1. triada

Organizatorja

Zavod za šport RS Planica in Smučarska zveza Slovenije

Informacije: Biserka Drinovec

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net

telefon: 051 354 064

Obdobje tekmovanja

Skok v daljino z doskokom v telemark – od 8.3.2021 do 2.4.2021

Izziv se opravlja v skladu z veljavnimi epidemiološkimi ukrepi znotraj dovoljenih skupin, ki se lahko v tistem obdobju združujejo!

Tekmovalne stopnje

Tekmovanje se odvija na nivoju šole.

Starostne kategorije

1. triada

Udeležba v izzivu

Šola v izzivu sodeluje tako, da za posamezen razred oz. skupino športni pedagog vnese rezultat v aplikaciji Športni izziv - <https://izziv.sportmladih.net/> z uporabniškim računom, ki ga ima za vašo šolo. V primeru, da v aplikaciji račun športnega pedagoga šole ni povezan s šolo se prosimo obrnite na sst@sport.si.

Ekipa

Posamezna ekipa je sestavljena iz 4 učenk ali učencev in je lahko mešana glede na spol. Izziva se lahko udeleži neomejeno število ekip posameznega razreda pri čemer lahko en učenec ali učenka v posameznem izzivu sodeluje le v eni ekipi.

Opis izvedbe - Skok v daljino z doskokom v telemark

Učenci se razdelijo v skupine po 4 učenke oz. učence. Ekipa so lahko tudi mešane glede na spol.

OPIS IZVEDBE IZZIVA:

Skok z mesta po levi nogi 1,2 doskok na obe nogi (sonožno), nato nadaljuješ skoke po desni nogi 1,2 in doskočiš v telemark. Nato izmerite skupno dolžino celotnega skoka. Ker sta v smučarskih skokih običajno 2. seriji, nalogo vsak član ekipe ponovi dva krat. Ko z nalogo zaključijo vsi 4 učenci se skupni rezultat zabeleži in vnese v aplikacijo.

OPOMBA:

V primeru padca pri doskoku se skupni dolžini skoka odšteje 2m.

V primeru sonožnega doskoka namesto v telemark, se skupni dolžini odšteje 1m.

Povezava do izziva: <https://izziv.sportmladih.net/challenge/view/ST0uGJ>

Nagrade

V namen spodbujanja udeležbe bomo praktične nagrade žrebali izmed vseh prejetih rezultatov, oddanih s strani šol v aplikaciji Športni izziv pri posameznem izzivu.

Izžrebali bomo:

- 6 ekip (4x majica Šport mladih – Športni izziv)
- 20 ekip (4x svetilka Šport mladih)