

POJASNILA ZA IZVAJALCE ŠPORTNO REKREATIVNIH PROGRAMOV

I. Osnovni podatki o ukrepu in veljavnost:

Datum sprejema: 11. 2. 2021
Objava: Uradni list RS št. 20/2021
Datum uveljavitve: 15. 2. 2021
Namen odloka: začasna omejitev pri izvajanju športnih programov in športnih tekmovanj zaradi zaježitve in obvladovanja epidemije COVID-19
Veljavnost do: 19. 2. 2021

II. Površina za vadbo in razdalja med vadbo:

- ✓ Ni predpisane minimalne površine za vadbo!
- ✓ Minimalna predpisana razdalja med vadečimi je najmanj 2 m oz. skladno s priporočili NIJZ.
- ✓ Pri vadbi v skupinah do 10 oseb je 2 m razdalje med vadečimi potrebno razumeti, kot razdaljo med najbolj oddaljenimi deli telesa.
- ✓ Priporočamo omejitev števila vadečih na 20 m² vadbene površine na posameznika.
- ✓ Strokovni delavec v športu se lahko približa na manj, kot 2 metra od športnika/vadečega za namen usmerjanja športne vadbe.

III. Število vadečih v zaprtih prostorih

- ✓ Ni predpisanega maksimalnega števila oseb v zaprtih vadbenih prostorih.
- ✓ Če se izvaja individualna vadba, je v prostoru lahko toliko oseb, da je možno vzdrževati v vsakem trenutku najmanj 2 m razdalje med vadečimi.
- ✓ Če se izvaja skupinska vadba pod pogoji iz 3. odstavka 2. člena Odloka, je število vadečih v skupini omejeno na 10. Strokovni delavci v športu ne štejejo v kvoto vadečih.
- ✓ V dovolj velikem zaprtem vadbenem prostoru je lahko navzočih sočasno več vadbenih skupin po 10 oseb ob upoštevanju vseh veljavnih priporočil NIJZ.

IV. Uporaba športnih objektov

Dovoljena je uporaba **vseh športnih objektov!**:

- zaprtih športnih objektov in športnih objektov na prostem
- površin za šport v naravi
- zasebnih športnih objektov
- javnih športnih objektov vključno s šolskimi športnimi objekti (šolske telovadnice, šolski bazeni)

V primeru težav pri dostopu do javnih športnih objektov kontaktirajte za pojasnila: gp.mizs@gov.si

V. Obvezno testiranje

Odlok prepisuje negativni test na prisotnost virusa SARS-CoV-2 za:

- ✓ vse udeležence na športnih tekmovanjih (športniki, sodniki, delegati, trenerji, vsi ostali, ki sodelujejo pri izvedbi tekmovanja)
- ✓ strokovne delavce v športu, ki vodijo programe športne vadbe (treninge športnikov in športno rekreativno vadbo).

Potrdilo o negativnem rezultatu testu na virus SARS-CoV-2 ne sme biti starejše od 7 dni. Testiranje je dovoljeno z metodo verižne reakcije s polimerazo (test PCR) ali s testom HAG.

Športniki oz. vadeči ne potrebujejo negativnega testa za namen izvajanja treningov.

VI. Kdo ne rabi testa

- ✓ Osebe, ki so bile **že dvakrat cepljene**, pri čemer morajo imeti potrdilo o cepljenju zoper COVID-19 s katerim dokazujejo, da je od prejema drugega odmerka cepiva proizvajalca Biontech/Pfizer preteklo najmanj sedem dni, MODERNA najmanj 14 dni in AstraZeneca najmanj 21 dni, pri čemer mora biti potrdilo izdano v državi članici Evropske unije ali državi članici schengenskega območja ali pri organizacijah oziroma pri posameznikih v tretjih državah, ki jih Inštitut za mikrobiologijo in imunologijo in Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) prepoznata kot ustrezne in so objavljeni na spletni strani NLZOH.
- ✓ Osebe, ki so **že prebolele COVID**, pri čemer morajo imeti potrdilo o pozitivnem rezultatu testa HAGT ali testa PCR, na SARS-CoV-2, ki je starejši od 21 dni, vendar ne starejši od 6 mesecev ali potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev.

VII. Izvajanje testiranja HAG

Testiranje s hitrimi antigenski testi (HAG) lahko izvajajo:

- ✓ javni zdravstveni zavodi, katerih ustanovitelj je država,
- ✓ javni zdravstveni zavodi, katerih ustanovitelj je lokalna skupnost,
- ✓ izvajalci zdravstvene dejavnosti s podeljeno koncesijo na primarni in sekundarni ravni zdravstvene dejavnosti,
- ✓ socialno varstveni zavodi in koncesionarji, ki so v mreži javne službe na področju socialnega varstva.

Izvajanje hitrega testiranja v lastni režiji ni dovoljeno!

Več o testiranju: www.gov.si/novice/2021-02-12-najpogostejša-vprasanja-in-odgovori-glede-hitrega-testiranja/

VIII. Nošenje mask

Za vse udeležence treningov in športnih tekmovanj je v zaprtih prostorih obvezno nošenje mask!

Nošenje mask za vadeče ni potrebno zgolj med izvajanjem vadbe ob pogoju, da je razdalja med vadečimi vsaj 3 metre.

Nošenje mask med izvajanjem vadbe je za drugo osebje (trenerje, fizioterapevte...) obvezno.

V kolikor nismo prepričani ali je nošenje mask obvezno /potrebno, si raje nadenimo obrazno zaščitno masko.

IX. Druge omejitve in priporočila

- ✓ Splošna higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužbe z virusom. SARS-CoV-2
- ✓ Higienska priporočila za uporabo športno rekreativnih površin na prostem, športnih objektov na prostem in na površinah za šport v naravi ob postopnem sproščanju nekaterih omejitvenih ukrepov
- ✓ Higienska priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 pri izvajanju športne vadbe
- ✓ Higienska priporočila za športna bazenska kopališča in kopalno vodo v bazenih v času pojavljanja COVID-19
- ✓ Priporočila za preprečevanje okužb z novim koronavirusom SARS-CoV-2 v fitnes centrih
- ✓ Higienska priporočila za preprečevanje okužb s SARS-CoV-2 za uporabo notranjih športno rekreativnih objektov in površin
- ✓ Higienska priporočila za preprečevanje okužb z virusom SARS-CoV-2 za športna tekmovanja
- ✓ Higienska priporočila za preprečevanje širjenja okužb s SARS-CoV-2 za smučarje

Vir: <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>