Uspešno izvedena športna nedelja na Špici

V nedeljo, 6. septembra, se je končal dogodek Sport for Health. Za zaključek so organizatorji pripravili pohod na Brnico in tekmovanja na Špici.

Športna nedelja na Špici, ki je del evropskega projekta Sport for Health network, je ponudila tekmovanja v trojkah v več športnih panogah: teku na 120 metrov, metanju bombe (vorteksa) v cilj, metanju podkve, metanju žoge na gol s številkami in odbojko na mivki. Nastopilo je osem moških ekip, pomerile so se tudi tri ženske ekipe. Tekmovanja se je udeležilo več kot 100 udeležencev, ki so prišli iz cele Slovenije, največ tekmovalcev je bilo iz Maribora, Celja, Ljubljane, Slovenskih Konjic in Postojne.

Vodja projekta **Hasan Ibrić** je ob zaključku tekmovanja povedal: »Vodilni partner projekta Sport for Health network je Fakulteta za šport Novi Sad, sodelujoči partnerji so: Bulgarian Cheer Union iz Bolgarije, European Cooperation Centre iz Belgije, Stichting Nieuwe Gezondheid (New Health foundation) z Nizozemske ter Fakulteta za kineziologijo Univerza v Zagrebu. Želeli smo, da bi Celje poleg projekta Mesec športa širši javnosti ponudil šr projekt z mednarodno udeležbo in to se je tudi zgodilo. Žal udeležbe partnerjev nismo mogli izpeljati zaradi ukrepov za preprečavnje širjenja koronavirusa.

Projekt Sport for Health network je namenjen spodbujanju športne dejavnosti na delovnem mestu in seveda tistih, ki se premalo gibljejo ali te možnosti sploh nimajo. Vaje so podprte z mobilno aplikacijo mobile-one.sport4health.apk in spletno stranjo https://sport4healthnet.eu/. V naslednjih mesecih bodo na omenjeni spletni povezavi objavljene tudi vaje z video posnetki in navodili za izvajanje.

V Športni zvezi Celje se zavedamo, da ima gibanje nasploh, predvsem pa športna dejavnost, pozitivne učinke na zdravje, ki se kaže v kakovosti posameznikovega življenja. Prav kakovost vsakodnevnega bivanja, povezanega z gibanjem, vadbo in s športom, omogoča zaviranje oziroma upočasnjevanje propadanja človekove učinkovitosti, njegovih gibalnih in funkcionalnih sposobnosti. Poslabšanje slednjih je povezano prav s telesno (športno in gibalno) nedejavnostjo.«

Foto: SHERPA

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

SPORT FOR HEALTH NETWORK

REZULTATI MOŠKE EKIPE:

		DISCIPLINA IN REZULTAT						
		TEK 120 M	METANJE BOMBE (VORTEKSA) V CILJ	METANJE PODKVE	METANJE ŽOGE NA GOL S ŠTEVILKAMI	ODBOJKA NA MIVKI	SKUPAJ	MESTO
IME EKIPE	IME IN PRIIMEK, ČLANOV EKIPE	TOČKE	TOČKE	TOČKE	TOČKE	TOČKE		
TKD RED POWER 2	PATRIK DIVKOVIĆ, JURE H., MATEVŽ KOREN	15	12	12	12	9	60	1
TKD RED POWER 1	SINIŠA TODIĆ, ROK MOTALN, STAŠ LORBAR	12	9	15	12	8	56	2
STARA ŠOLA	PETER GAČNIK, ANDREJ BEZJAK, DEJAN HORVAT	8	9	12	12	15	56	3
GASERI	MAJ GRUNT VIDMAR, SAMIR BAŠANOVIĆ, ARMIN HASANOVIĆ	9	15	12	12	7	55	4
ŠLANDER HEROJI	SAŠO POPOVIĆ, ŠPELA PAHOR, ANTONIO ĆUMURDŽIĆ	7	9	12	12	12	52	5
DRIM TIM	ŽUGIĆ PERIĆ DRAGAN, SVEN FRANCI, ROK HODIN	6	12	12	15	4	49	6
TKD RED POWER 4	KRISTJAN KOVAČIČ, GORAN TODIĆ, IZTOK HORVAT	4	15	12	12	5	48	7
TRIO ADIO	SEID AVDIĆ, ALEN AVDIĆ, RINOV BERISHA	5	9	12	12	6	44	8

REZULTATI ŽENSKE EKIPE:

		DISCIPLINA IN REZULTAT						
		TEK 120 M	METANJE BOMBE (VORTEKSA) V CILJ	METANJE PODKVE	METANJE ŽOGE NA GOL S ŠTEVILKAMI	ODBOJKA NA MIVKI	SKUPAJ	MESTO
IME EKIPE	IME IN PRIIMEK, ČLANOV EKIPE	TOČKE	TOČKE	TOČKE	TOČKE	TOČKE		
TKD RED POWER	MARINA KOVAČIČ, NUŠA URNAUT, JELENA HORVAT	15	15	15	15	15	75	1
CELJSKE GROFINJE	ANITA SELČAN, TANJA TOMIĆ, SUZANA VURUNIČ	9	12	15	12	12	60	2
TKD RED POWER 3	TINA TERNJAK, MAŠA ŽVIŽAJ, TINKARA VRBEK	12	12	12	15	9	60	3