

šport za vse - brezplačni programi



mesec športa

Mesec športa - mesec druženja, zabave in zdravja. Šport pomembno prispeva h kakovostnemu življenju in dobremu počutju. V mesecu športa vas Mestna občina Celje in Športna zveza Celje vabita, da v dobri družbi preizkusite številne programe in aktivnosti.



29. avgust - 3. oktober 2021

Balinanje

KJE: Balinišče pred Fakulteto za Logistiko, Mariborska c. 7, Celje
KDAJ: od 7. 9. 2021 do 28. 9. 2021
- vsak torek od 17.00 do 18.30
OPREMA: športna oblačila



Boot Camp

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška 15, Celje
KDAJ: od 6. 9. 2021 do 27. 9. 2021
- vsak ponedeljek od 19.15 do 20.00
OPREMA: športna oblačila



Dinamična joga

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška 15, Celje
KDAJ: od 2. 9. 2021 do 30. 9. 2021
- vsak četrtek od 17.00 do 18.00
OPREMA: športna oblačila



Družabni plesi

KJE: Celjski dom, Krekov trg 3, Celje
KDAJ: od 2. 9. 2021 do 30. 9. 2021
- vsak četrtek od 18.30 do 19.45
OPREMA: športna oblačila



Fit Mix

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška c. 15, Celje
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 20.10 do 21.10
OPREMA: športna oblačila, brisača



Kajakaštvo

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: od 3. 9. 2021 do 24. 9. 2021
- vsak petek od 17.00 do 19.00
OPREMA: oprema za v vodo



Kegljanje

KJE: Kegljšče Golovec, Dečkova c. 1, Celje
KDAJ: od 7. 9. 2021 do 28. 9. 2021
- vsak torek od 19.00 do 20.00
OPREMA: športna oprema, čisti športni copati



Konjenišтво

KJE: Konjeniški center Celje, Lopata 43, Celje
KDAJ: petek, 17. 9. 2021 in 24. 9. 2021
- od 16.00 do 17.00 (6 - 15 let)
- od 17.00 do 18.00 (nad 15 let)
- od 18.00 do 19.00 (nad 15 let)
sobota, 18. 9. 2021 in 25. 9. 2021



- od 16.00 do 17.00 (6 - 15 let)
- od 17.00 do 18.00 (nad 15 let)
- od 18.00 do 19.00 (nad 15 let)
OPREMA: športna oblačila in obutev
Opomba: vso varnostno opremo zagotovi organizator vadbe (čelada, zaščitna želva).

Namizni tenis

KJE: IV. osnovna šola Celje, velika telovadnica (stranski vhod), Dečkova c. 60, Celje
KDAJ: od 2. 9. 2021 do 30. 9. 2021
- vsak četrtek od 17.30 do 19.00
OPREMA: športna oblačila



Nordijska hoja

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: od 31. 8. 2021 do 28. 9. 2021
- vsak torek od 17.00 do 18.30
OPREMA: palice za nordijsko hojo, primerna obutev in oblačila



Odbojka

KJE: IV. osnovna šola Celje, velika telovadnica (stranski vhod), Dečkova c. 60, Celje
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 17.30 do 19.00
OPREMA: športna oblačila



Osnove Trail teka

KJE: Stadion I. gimnazije v Celju, Kajuhova ul. 2, Celje
KDAJ: od 30. 8. 2021 do 27. 9. 2021
- vsak ponedeljek od 17.00 do 19.00
OPREMA: športna oblačila, tekaški copati, armafleks



Pilates

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška c. 15, Celje
KDAJ: od 3. 9. 2021 do 1. 10. 2021
- vsak petek od 19.15 do 20.15
OPREMA: športna oblačila, brisača



Plavanje

KJE: Bazen Golovec, Dečkova c. 1, Celje
KDAJ: od 7. 9. 2021 do 28. 9. 2021
vsak torek
- od 9.00 do 10.30
- od 19.00 do 20.30



VRSTA PROGRAMA: vaje za pravilno delo rok in nog, pravilno dihanje ter vadba prsne, hrbtne in kralj tehnike
OPREMA: brisača, kapa in očala za plavanje, kopalke
Opomba: program ni namenjen neplavalcem!

Pohodništvo

KJE: Prvi pohod bo na relaciji dvorana Zlatorog - Šmartin-ko jezero - dvorana Zlatorog. Ostali pohodi bodo po vrhovih okoli mesta. Zbirališče za prvi pohod bo pred dvorano Zlatorog.
KDAJ: od 29. 8. 2021 do 3. 10. 2021
- vsako nedeljo ob 8.00
OPREMA: pohodniška oprema in obutev
Opomba: zbirališča za ostale pohode bodo objavljena na spletni strani SZC.



Potapljanje

KJE: Bazen Golovec, Dečkova c. 1, Celje
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 19.00 do 21.00
OPREMA: brisača, kapa in očala za potapljanje, kopalke



Pump track vadba

KJE: Pump track poligon, Novi trg v Dečkovem naselju, Celje
KDAJ: od 30. 8. 2021 do 27. 9. 2021
vsak ponedeljek
- od 16.00 do 17.00 (do 8 let)
- od 17.00 do 18.00 (nad 9 let)
OPREMA: kolo in zaščitna oprema



Senior fit

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška c. 15, Celje
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 9.00 do 9.55
OPREMA: športna oblačila, brisača



Strokovni posveti in delavnice

KJE: Fakulteta za logistiko, Mariborska c. 7, Celje
KDAJ: - ponedeljek, 6. 9. 2021, od 17.30 do 19.30, posvet na temo prehrane (Urša Bukovnik)
- ponedeljek, 13. 9. 2021, od 17.30 do 19.30,

posvet na temo psihologije (Tanja Kajtna)
- ponedeljek, 20. 9. 2021, od 17.30 do 19.30, funkcionalna vadba (Maja Dolenc)
- ponedeljek, 27. 9. 2021, od 17.30 do 19.30, delavnica Vadba pri srčno-žilnih boleznih (Katja Tomažin)
OPREMA: pisalo in zvezek

Supanje

KJE: Šmartinsko jezero
KDAJ: od 31. 8. 2021 do 4. 9. 2021
torek, 31. 8. in 7. 9. 2021
- od 16.00 do 19.00
četrtek, 2. 9. in 9. 9. 2021
- od 16.00 do 19.00
sobota, 4. 9. in 11. 9. 2021
- od 10.00 do 13.00
OPREMA: lahka športna oblačila, lahko tudi kopalke
Opomba: obvezno znanje plavanja!



Svetovanja zdravega življenjskega sloga

KJE: Špica, sotočje Ložnice in Savinje
KDAJ: sobota, 4. 9. 2021, od 9.00 do 13.00
OPREMA: športna oblačila in obutev
ORGANIZATORJA: Nacionalni inštitut za javno zdravje - OE Celje in Center za krepitev zdravja ZD Celje
INFORMACIJE: marjeta.peperko@nijz.si, mateja.rozman@zd-celje.com



Šah

KJE: Šahovski klub Celje, Razlagova ul. 1, Celje
KDAJ: od 31. 8. 2021 do 28. 9. 2021
- vsak torek od 17.00 do 19.00



Športna rekreacija za začetnike

KJE: Zbirališče na Špici, sotočje Savinje in Ložnice. Različne vadbe bodo potekale na zunanjih in v notranjih športnih objektih v Celju.
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 17.30 do 19.00
OPREMA: športna oblačila



Zdrava in vitalna hrbtenica

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška c. 15, Celje
KDAJ: od 30. 8. 2021 do 27. 9. 2021
- vsak ponedeljek od 9.00 do 9.55
OPREMA: športna oblačila, brisača



Šport za zdravje v mesecu športa

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: sobota, 4. 9. 2021 od 10.00 do 14.00
- tek 120 m
- metanje podkve
- metanje bombe (vorteksa) v cilj
- metanje žoge na gol s številkami
- odbojka na mivki (2 skrajšana seta)
- miselne igre (hitropotezni šah)
OPREMA: primerna športna oprema



Telovadba za dušo

KJE: Športno društvo Gaberje, Mariborska c. 42, Celje
KDAJ: od 2. 9. 2021 do 30. 9. 2021
- vsak četrtek od 18.00 do 19.30
OPREMA: športna oblačila



Vadba Sport4health

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog (vhod 3), Opekarniška c. 15, Celje
KDAJ: od 1. 9. 2021 do 29. 9. 2021
- vsako sredo od 19.30 do 20.30
OPREMA: športna oblačila



PRIJAVNICA - ŠPORT ZA VSE

Ime in priimek: _____

Letnica rojstva: _____

Naslov: _____

Mobilni telefon: _____

E-naslov: _____

IZJAVA

Podpisani dovoljujem, da se moji osebni podatki in slikovno gradivo lahko uporabijo za potrebe obveščanja o dogodkih ter poročanja o izvedbi programa. Izjavljam, da se programa udeležujem na lastno odgovornost in se zavedam, da športna zveza Celje ter njeni podizvajalci ne prevzemajo nobene odgovornosti v primeru poškodb.

☐ Se strinjam

☐ Se ne strinjam

V _____ dne _____ podpis _____

VKLJUČIL BI SE RAD V PROGRAM/E (označi z X):

- | | |
|--|--|
| ☐ 1. Balinanje | ☐ 15. Pohodništvo |
| ☐ 2. Boot Camp | ☐ 16. Potapljanje |
| ☐ 3. Dinamična joga | ☐ 17. Pump track vadba |
| ☐ 4. Družabni plesi | ☐ 18. Senior fit |
| ☐ 5. Fit mix | ☐ 19. Strokovni posveti in delavnice |
| ☐ 6. Kajakaštvo | ☐ 20. Supanje |
| ☐ 7. Kegljanje | ☐ 21. Svetovanje zdravega življenjskega sloga |
| ☐ 8. Konjenišтво | ☐ 22. Šah |
| ☐ 9. Namizni tenis | ☐ 23. Športna rekreacija za začetnike |
| ☐ 10. Nordijska hoja | ☐ 24. Telovadba za dušo |
| ☐ 11. Odbojka | ☐ 25. Vadba Sport4health |
| ☐ 12. Osnove Trail teka | ☐ 26. Zdrava in vitalna hrbtenica |
| ☐ 13. Pilates | ☐ 27. Šport za zdravje v mesecu športa |
| ☐ 14. Plavanje | |

Vsi programi bodo potekali skladno s trenutno veljavnimi priporočili in ukrepi NUZ ter predpisi Vlade RS za zajezitev novega koronavirusa.

Prijavnico pošljite do 26. 8. 2021 na e-naslov: szc.celje@gmail.com ali po faxu: 03 491 92 90 oziroma po pošti: Športna zveza Celje, Dečkova c. 1, 3000 Celje



tekmovalno - rekreativni programi za vse ambiciozne ter željne zabave in druženja

45. tek ob Savinji - Trail tek

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: ponedeljek, 12. 9. 2021
- 16.00, otroški teki
- 16.30, šolski teki za Pokal celjskih knezov
- 17.30, 45. tek ob Savinji - Trail tek
- 18.45, razglasitev rezultatov in druženje
OPREMA: udobna športna oblačila
ORGANIZATORJA: Športna zveza Celje in Kajak kanu klub Celje
INFORMACIJE IN PRIJAVE: www.szc.si



Plezalni center Celje - plezajmo vsi

KJE: Plezalni center Celje, I. osnovna šola Celje, Vrnčeva ul. 13, Celje
KDAJ: sobota, 18. 9. 2021, od 15.00 do 18.00
OPREMA: športna oblačila
ORGANIZATOR: PD Celje - Matica, športno plezalni odsek



Pump track tekmovanje

KJE: Pump track poligon, Novi trg, Celje
KDAJ: petek, 24. 9. 2021
- 16.00, prijave (prijavnine ni)
- 17.00, tekmovanje
OPREMA: kolo in zaščitna oprema



Košarka na invalidskih vozičkih

KJE: Telovadnica I. osnovne šole Celje, Vrnčeva ul. 13, Celje
KDAJ: sobota, 18. 9. 2021
- od 17.00 do 19.00
ORGANIZATORJI: Društvo paraplegikov JZ Štajerske, ŽKK Cinkarna Celje, KK Celje

Tečem, da pomagam

KJE: Špica, sotočje Savinje in Ložnice
KDAJ: nedelja, 5. 9. 2021
- 9.00, prijave in ogrevanje
- 9.30, tek na 6 km (dobrodelni prispevek 10 €)
- 10.30, krajsi tek, ogled parka za slepe in slabovidne (dobrodelni prispevek 5 € za odrasle, oziroma 2 € za otroke)
OPREMA: udobna športna oblačila
INFORMACIJE IN PRIJAVE: www.lions-d129.si

